

« AVIRON TOULONNAIS »

REGLEMENT INTERIEUR SPORTIF

Août 2015

Table des matières

PREAMBULE	3
ARTICLE 1 - FONCTIONNEMENT	4
ARTICLE 2 – ADHESIONS	5
2.1. REGLES D’ADHESION.....	5
2.2 ORGANISATION ET ENCADREMENT SPORTIF	5
ARTICLE 3 - COTISATIONS	6
ARTICLE 4 - INSTALLATIONS SPORTIVES.....	7
ARTICLE 5 – BATEAUX ET MATERIELS	8
5.1 BATEAUX.....	8
5.2 MATERIELS	9
ARTICLE 6 - PRATIQUE DE L’AVIRON	10
6.1 CONDITIONS GENERALES	10
6.2 PRATIQUE DE L’AVIRON DE RIVIERE.....	11
6.3 PRATIQUE DE L’AVIRON DE MER.....	11
6.4 PRATIQUANTS AUTONOMES.	12
6.5 VISITEURS OCCASIONNELS	12
ARTICLE 7 - ENTRAINEMENTS ET COMPETITIONS.....	13
ARTICLE 8 - DEPLACEMENTS	14
ARTICLE 9 - RESPECT DES DISPOSITIONS DU REGLEMENT INTERIEUR	15
ARTICLE 10 - MODIFICATIONS DU REGLEMENT INTERIEUR SPORTIF	15
ANNEXE I - PLAN DES ZONES 1 A 5	16
ANNEXE II - TABLEAU DES ZONES ET NIVEAUX.....	17
ANNEXE III - REGLES DE NAVIGATION	18
ANNEXE IV – FICHE DU RAMEUR.....	19
ANNEXE V - MATERIEL OBLIGATOIRE DES BATEAUX DE MER.....	20
ANNEXE VI - ATTESTATION ANTI-PANIQUE	21
ANNEXE VII - TEXTES DE REFERENCES	22

PREAMBULE

L'Aviron Toulonnais est régit selon la loi de 1901 qui permet la libre formation sans autorisation préalable, d'associations, à condition toutefois de ne pas être contraire à la loi. Les membres d'une association doivent s'engager librement et leur adhésion n'est valable que si elle est donnée en toute connaissance de cause, en particulier après avoir pris connaissance de son règlement intérieur.

Le but commun de l'Aviron Toulonnais est la pratique et le développement de l'aviron et ceci engage chacun de ses membres.

Pendant toute la durée fixée pour l'existence de l'association, les membres doivent mettre en commun leurs apports sans distinction de nature.

Le règlement intérieur est la carte d'identité de l'association. Il est l'ensemble des mesures auxquelles sont soumis les membres de l'association. Il a pour objet de fixer les règles des tâches de chacun au sein du club. Il comprend toutes les dispositions utiles à la bonne marche de conduite qui sont exposées dans les statuts. Le règlement intérieur est élaboré par le Bureau Directeur qui le fait approuver par le Comité de Direction.

L'Aviron Toulonnais développera l'aviron par tous les moyens appropriés : entraînements, compétitions, randonnées, expositions, bulletins, conférences, manifestations, journées de portes ouvertes ou de découvertes.

ARTICLE 1 - FONCTIONNEMENT

1.1. **Bureau Directeur** : Le Bureau Directeur se réunit au moins une fois par mois à l'initiative et sur convocation du Président, qui fixe son ordre du jour. La convocation peut être faite par tous moyens au moins 8 jours avant la date fixée pour la réunion. Il est recommandé que les membres du Bureau Directeur soient titulaires du Brevet d'Initiateur Fédéral.

1.2. **Comité de Direction** : Le Comité de Direction se réunit au moins quatre fois par an à l'initiative et sur convocation du Président qui fixe son ordre du jour. Les convocations du Comité de Direction sont effectuées par tous moyens au moins 8 jours avant la date fixée pour la réunion. Le membre du Comité de Direction qui aura, sans excuse, acceptée par celui-ci, manqué à trois séances consécutives ou non pourra être considéré comme démissionnaire.

1.3. **Le Président** : Il peut déléguer par écrit et après en avoir informé le Comité de Direction, une partie de ses pouvoirs et sa signature à un ou plusieurs membres du Bureau Directeur. Les délégations de signature doivent être limitées dans le temps, dans l'espace ainsi qu'en montant d'autorisation.

1.4. **Commissions** : Des commissions de travail peuvent être constituées, elles seront pilotées par un chef de projet. Elles ont pour but d'étudier tout problème relevant de l'Aviron Toulonnais et de présenter des propositions de solutions au Bureau Directeur, afin de faciliter les prises de décisions de celui-ci et éventuellement leur présentation au Comité de Direction.

1.5. **Assemblée Générale** : L'Assemblée Générale du club a lieu une fois par an et tous les adhérents sont invités à y assister. (Pour les mineurs, la présence des parents est souhaitable.)

ARTICLE 2 – ADHESIONS

2.1. Règles d'adhésion

L'appartenance à l'Aviron Toulonnais implique l'acceptation sans réserve des statuts et du règlement intérieur du club et du règlement intérieur de la FFA. Ces documents sont consultables sur le site internet de la FFA et de l'Aviron Toulonnais.

Un adhérent ne pourra participer aux activités de l'Aviron Toulonnais qu'après avoir remis au secrétariat :

- la fiche « Adhésion à titre de Membre Actif » ;
- un certificat médical d'aptitude à la pratique de l'aviron datant de moins de trois mois ;
- le montant de la Licence de la F.F.A ;
- le règlement de sa cotisation annuelle ;
- **le présent règlement intérieur, daté et signé.**

Les adhérents de l'Aviron Toulonnais devront avoir satisfait au test d'aptitude aquatique appelé « test anti-panique » pour effectuer des sorties en bateaux.

Tout dossier incomplet interdit formellement de monter en bateau, de pratiquer l'ergomètre ou la musculation ou de participer à un quelconque déplacement géré par le club. Dès lors que le dossier est complet, chaque adhérent est couvert par l'assurance de la Fédération Française d'Aviron (MAIF).

L'Aviron Toulonnais ne saurait être tenu pour responsable en cas d'accident survenant à un adhérent sur le trajet entre son domicile et la Base nautique, qu'il soit majeur ou mineur y compris si l'accident survient à un horaire où il aurait dû se trouver à la Base nautique.

2.2 Organisation et Encadrement Sportif

L'Aviron Toulonnais se décompose en 2 groupes d'activités distincts, mais complémentaires, sous la responsabilité des Commissions Sportive et Loisirs, et définis comme suit :

LES RAMEURS de « COMPETITIONS » : Ils s'entraînent pour atteindre un objectif, en fonction d'un programme défini et contrôlé par un entraîneur. Ils appartiennent à toutes les catégories d'âge. Ils utilisent le matériel qui leur est réservé, ou leurs embarcations personnelles.

LES RAMEURS de « LOISIRS » : Après une initiation de 3 mois maximum, et, contrairement aux rameurs de compétition, ils pratiquent l'aviron sans contrainte d'entraînement, ni de périodicité. Ils n'ont pas d'objectif. Ils peuvent être suivis par un entraîneur. Ils utilisent le matériel qui leur est réservé, ou leurs embarcations personnelles.

L'encadrement sportif de l'Aviron Toulonnais est composé d'un chef de base (diplômé du brevet d'état 1° degré), d'entraîneurs du club bénévoles (également diplômés du brevet d'état 1° degré), d'éducateurs fédéraux bénévoles et d'initiateurs fédéraux bénévoles. Tous les rameurs de compétitions et de loisirs doivent se conformer aux indications de l'encadrement sportif.

L'encadrement sportif organise les sorties, les formations et les programmes d'entraînement sous l'autorité du Bureau Directeur et de son Président.

ARTICLE 3 - COTISATIONS

3.1. Les membres d'honneur ne paient pas de cotisation, sauf s'ils décident de s'en acquitter de leur propre volonté.

3.2. Les membres adhérents doivent s'acquitter d'une cotisation annuelle.

3.3. Seule la cotisation annuelle donne droit au titre de « membre actif ».

3.4. Le montant de la cotisation est fixé annuellement par le Comité de Direction.

3.5. Pour avoir accès aux installations et aux bateaux, il faut être à jour de sa cotisation annuelle.

3.6. L'appel des cotisations est fait à partir **du 1er septembre** du fait de l'obligation qui nous est faite par la Fédération de renouveler la licence/assurance dès septembre.

La date limite de paiement des cotisations est fixée **au 30 novembre**. Après 2 rappels par lettre recommandée avec avis de réception (frais de LR/AR facturés au membre) à 15 jours d'intervalle, et à compter **du 31 décembre**, le Bureau Directeur pourra considérer le membre défaillant comme démissionnaire et transmettre le cas au Comité de Direction pour exclusion. Le membre exclu, perdant la qualité de membre adhérent actif, ne pourra plus utiliser ni les installations ni le matériel de navigation.

3.7. Les membres se trouvant dans l'impossibilité, pour quelque cause que ce soit, de renouveler leur adhésion en début de saison, pourront adresser au Président ou au Trésorier une demande de mise en congé.

3.8. Un nouvel adhérent venant d'un autre Club, uniquement dans le cas d'un transfert de licence, devra acquitter le montant de la cotisation correspondant à son adhésion.

3.9. Toute cotisation versée à l'Aviron Toulonnais est définitivement acquise. Il ne saurait être exigé un remboursement de cotisation en cours d'année en cas de démission, d'exclusion ou de décès d'un membre.

3.10. Aménagements particuliers

- Tous les membres, licenciés d'un autre club et désirant s'entraîner à l'Aviron Toulonnais s'acquitteront d'une cotisation de soutien préalablement défini par le Bureau Directeur.
- Les demandes particulières d'aménagement du paiement de la cotisation seront examinées au cas par cas par le Bureau Directeur.

ARTICLE 4 - INSTALLATIONS SPORTIVES

Les locaux devront être tenus dans un état de propreté, sans reproche pour l'image de marque de l'Aviron Toulonnais. Chacun est responsable de la propreté des lieux pour le bien-être de tous.

Les heures d'utilisation des installations sportives de l'Aviron Toulonnais sont déterminées par le Bureau Directeur et communiquées aux membres par voie d'affichage et / ou par tout autre moyen.

Il est interdit de fumer dans les installations sportives.

4.1. Vestiaires

Les vestiaires sont communs à tous les membres sportifs. Ces derniers sont responsables de ce qu'ils entreposent et l'Aviron Toulonnais dégage toute responsabilité.

Les vestiaires ne peuvent contenir que les effets personnels des rameurs. Il est interdit d'y laisser des denrées périssables ou des produits dangereux susceptibles de s'enflammer ou d'exploser.

Les vêtements et les chaussures d'entraînement sales ou mouillés doivent être récupérés après chaque sortie par leur propriétaire pour éviter odeurs et vols.

L'Aviron Toulonnais décline toute responsabilité sur les vols et pertes d'objets ou de vêtements.

Il appartient au membre quittant le vestiaire en dernier de s'assurer que tout est en ordre : matériel rangé, chauffage éteint, lumières éteintes, portes et fenêtres fermées. Le membre possédant la clé d'ouverture, ne doit en aucun cas la transmettre à un autre membre. Une attestation de remise des clés devra être signée.

Les vestiaires doivent être maintenus en parfait état de propreté, par les adhérents.

4.2 Salle de musculation

Il est du devoir de chacun de ranger et de nettoyer le matériel après chaque utilisation. La musculation n'est pas autorisée pour la catégorie minime ainsi que pour les cadets débutants. L'utilisation de matériel d'entraînement au sol et de musculation doit être réglementée :

- les séances sont encadrées,
- les jeunes catégories ou les débutants auront une formation technique au préalable,
- les séances seront adaptées aux capacités physiques de chacun.

4.3 Hangar à bateaux et pontons

Sur les pontons et dans l'enceinte du Club, il est interdit de fumer, plus généralement, de produire une flamme ni de stocker de l'essence ou des produits inflammables. Il est de même interdit de courir, de chahuter dans l'enceinte du club, de bloquer les portes, d'encombrer les issues de secours du bâtiment, de déverser des produits polluants dans les évacuations menant aux égouts

ARTICLE 5 – BATEAUX et MATERIELS

5.1 Bateaux

5.1. Les bateaux conçus pour l'aviron de mer, sont insubmersibles, c'est à dire qu'il est possible pour l'équipage de les vider après un remplissage accidentel, tout en étant à bord. Ce sont des bateaux homologués et armés en sixième catégorie de navigation.

5.2. Un emplacement est réservé à chaque bateau par le Chef de base. Cet emplacement doit être respecté et les bateaux rangés avec soin.

5.3. Les utilisateurs du matériel doivent en prendre le plus grand soin et faire en sorte qu'il demeure en parfait état et respecter les décisions des Educateurs et Entraîneurs Fédéraux et du Bureau Directeur pour l'attribution des bateaux loisirs et compétitions.

5.4. Lors de la mise à l'eau et de la remise à terre, les bateaux doivent être portés et non tirés. Ces manœuvres se font à l'aide de chariots de mise à l'eau et exigent un nombre suffisant de pratiquants afin d'éviter toute détérioration : au minimum, 4 personnes pour un quatre, et 2 pour un double.

5.5. Aucun amarrage au quai.

5.6. Toute avarie survenue à une embarcation ou à un aviron appartenant au Club, doit être signalée au Responsable du Matériel et inscrite sur le journal des sorties. Il revient au Responsable du matériel de prendre les dispositions nécessaires pour procéder ou faire procéder aux travaux qui s'imposeront. Il lui revient également de diriger les travaux de la personne chargée de la réparation des matériels.

5.7. Un Membre qui est à l'origine d'avaries fréquentes, et principalement dues à des négligences dans l'utilisation du matériel, ou à un non-respect des consignes de sécurité, pourra se voir facturer des frais de réparation.

5.8. En cas de fortune de mer le chef de bord (devoirs à préciser avant chaque sortie) renseignera la main courante à la Capitainerie du Port et prévient le CROSMED s'il y a des personnes blessées ou une impossibilité de manœuvre du bateau. Le Chef de bord de l'équipage accidenté doit impérativement faire parvenir au Bureau Directeur, sous 24 heures, une déclaration contenant entre autres, les lieux, heures, noms et coordonnées des tiers impliqués, ainsi qu'un plan retraçant les circonstances de l'accident.

5.9. En cas d'accident, un équipage reconnu responsable par l'expert, devra payer la franchise déterminée par l'assurance.

5.2 Matériels

5.2.1 Utilisation du camion

L'utilisation du camion de l'AT est réservée à ses besoins de fonctionnement. Cette utilisation doit être soumise à autorisation préalable du Bureau Directeur. Le cahier de bord doit être impérativement rempli lors de chaque utilisation.

Le respect du code de la route est impératif. Les éventuelles contraventions ou conséquences pénales seront à charge du contrevenant.

Tout manquement au présent règlement intérieur sera sanctionné selon le règlement intérieur de l'AT, la sanction pouvant aller jusqu'à l'exclusion de l'association.

5.2.2 Utilisation des remorques

L'utilisation des remorques de l'AT est réservée à ses besoins de fonctionnement. Cette utilisation doit être soumise à autorisation préalable du Bureau Directeur. Le cahier de bord doit être impérativement rempli lors de chaque utilisation.

Le respect du code de la route est impératif. Les éventuelles contraventions ou conséquences pénales seront à charge du contrevenant.

5.2.3 Utilisation des canots à moteurs

L'utilisation des canots à moteur de l'AT est réservée à ses besoins de fonctionnement. Cette utilisation doit être soumise à autorisation préalable du Bureau Directeur. Le cahier de bord doit être impérativement rempli lors de chaque utilisation.

Le bateau de sécurité doit permettre une intervention rapide en cas de nécessité. Il accompagne les sorties des équipages lorsque les circonstances l'exigent. Les documents et le matériel de sécurité prévus par la réglementation doivent se trouver à bord lors de chaque sortie. Le ou les pilotes désignés doivent être titulaires d'un permis de conduire en mer pour ce bateau à moteur. Ils sont responsables de ce bateau et doivent signaler les déficiences constatées en les notant sur le registre des sorties à la colonne « observations » ou en téléphonant directement au Responsable du matériel en cas d'avarie sérieuse.

Chaque bateau sécurité à moteur doit posséder son propre accastillage au complet. La chaîne d'ancre doit être impérativement frappée sur la coque avant d'appareiller.

Après la remise à terre les canots, leur moteur et les coffres sont rincés à l'eau douce. L'accastillage est déployé sur le pont pour séchage.

Le plein des nourrices est aussitôt refait si l'existant est à moins de 50% et elles sont remises à leur poste de repos.

ARTICLE 6 - PRATIQUE DE L'AVIRON

6.1 Conditions Générales

Pour pratiquer l'aviron il est impératif de :

- Etre membre adhérent de l'Aviron Toulonnais. à jour de licence F.F.A. et de cotisation : toute sortie sans licence en règle est interdite et peut être cause d'exclusion du Club ;
- Avoir réussi au test d'aptitude aquatique ;
- Se conformer au Règlement de Sécurité de la F.F.A. pour la pratique maritime et aux dispositions de sécurité spécifiques de l'Aviron Toulonnais affichées dans le local du Club.

L'aviron se pratique tout au long de l'année, cependant une période de fermeture estivale du club est programmée. Cette fermeture est décidée par le Bureau Directeur quant à sa période, sa durée et ses restrictions.

Les **pratiquants inexpérimentés** et donc non autonomes, les catégories benjamins, minimes et cadets ne sont autorisés à sortir en bateau que lors des séances encadrées.

Chaque équipage doit avoir un **Chef de bord**. Le Chef de bord est **responsable** de la sortie. Il peut être le barreur ou un des rameurs. L'équipage doit se conformer aux directives du Chef de bord.

La sécurité est assurée par un ou plusieurs responsables qualifiés, titulaires du BE1, du diplôme d'initiateur ou éducateur fédéral, et habilités par le Bureau Directeur. Ils doivent, soit être présents sur la yole, soit se trouver à proximité sur une embarcation de sécurité munie d'un moteur.

La navigation est obligatoirement diurne (Interdiction de naviguer de nuit).

Toujours se référer au plan de circulation du bassin affiché sur place.

6.1.1 Navigation interdite :

- La nuit
- En cas d'orage ou de brouillard

6.1.2 Navigation en cas de vent

Les sorties sont interdites à tous les membres lorsque les conditions météorologiques sont défavorables, c'est à dire lorsque les prévisions météorologiques affichées à la Capitainerie du Port ou sur le site météo annoncent **un vent supérieur ou égal à 15 nœuds**. Toute personne dérogeant à cette règle sera tenue pour responsable de l'issue de la sortie. Ci-dessous pour information, échelle de Beaufort.

VENT				SPECIFICATION DU LARGE		
CHIFFRE BEAUFORT	NOM DÉSCRIPTIF	VITESSE DU VENT (moyenne)	ÉTAT DE LA MER	NOM DÉSCRIPTIF	HAUTEUR probable (mètres) en 10'	ÉTAT DE LA MER
0	Calm	< 1	< 1	calme	0	mer d'halti, comme un miroir
1	Tôt légère brise	1 - 3	1 - 5	calme	0.10	calme, sans aucune trace
2	Légère brise	4 - 6	6 - 11	belle	0.10 - 0.50	vagues lentes ne déforment pas
3	Petite brise	7 - 10	12 - 19	peu agitée	0.50 - 1.25	vagues lentes, creux d'aiguillement
4	Soie taise	11 - 16	20 - 28	agitée	1.25 - 2.50	petites vagues, creux irréguliers
5	Bonne brise	17 - 21	29 - 38	forte	2.50 - 4.00	vagues moyennes, mouvants, ondants
6	Vent frais	22 - 27	39 - 49	très forte	4.00 - 6.00	lames, creux d'aiguillement, ondants
7	Grand frais	28 - 33	50 - 61	grosse	6.00 - 9.00	lames déformées, creux d'aiguillement
8	Coup de vent	34 - 40	62 - 74	très grosse	9.00 - 14.00	mer houleuse d'aiguillement en creux de lames
9	Fort coup de vent	41 - 47	75 - 88	déornée	> 14.00	grosses lames déformées, ondants
10	Tempête	48 - 55	89 - 102			très grosses lames déformées
11	Violente tempête	56 - 63	103 - 117			lames exceptionnellement hautes
12	Ouragan	≥ 64	≥ 118			mer exceptionnellement haute

1 nœud = 1 mille marin à l'heure = 1852 m/24h - Les vitesses se rapportent au vent mesuré et non aux rafales.

6.1.3 Pratique dans le port de Toulon

Les bateaux de l'Aviron Toulonnais **n'ont pas la priorité** de navigation sur les professionnels de la mer (marine nationale, marine de commerce, transports de passagers, pêcheurs) et sur les voiliers navigant à la voile. Voir Annexe III.

6.2 Pratique de l'aviron de rivière

La pratique de l'aviron de rivière se fait exclusivement avec des bateaux de compétitions que l'on appelle encore aujourd'hui les « outriggers ». Ces bateaux sont réservés aux rameurs de compétitions.

Les sorties en « outrigger » dans le port et la rade de Toulon sont impérativement accompagnées d'un bateau de sécurité. **Les sorties « seul en skiff » sont interdites.**

La pratique de l'aviron de rivière peut également se faire sur le bassin de St-Cassien (base du C.R.E.F.A) encadré par les entraîneurs du club ou dans le cadre de préparations spécifiques ; cet usage est **exclusivement** réservé aux rameurs de compétitions et les rameurs doivent se conformer au règlement spécifique édicté par le Centre Régional d'Entraînement et de Formation à l'Aviron (C.R.E.F.A.).

6.3 Pratique de l'aviron de mer

La pratique de l'aviron de mer se fait avec différents types de bateaux dans le port et la rade Toulon. Il existe deux catégories de bateaux pour la pratique de l'aviron de mer :

Type de bateaux	Définitions	Zones de navigation
Outriggers	Suivant la législation en vigueur ces bateaux sont considérés comme des engins de plage	Uniquement dans les zones 1 à 4 définies pour l'Aviron Toulonnais et dans la limite des 300 m de la côte
Bateaux d'initiation Les canoës Les Yolettes	Suivant la législation en vigueur ces bateaux sont considérés comme des engins de plage	Uniquement dans les zones 1 à 5 définies pour l'Aviron Toulonnais et dans la limite des 300 m de la côte
Les Yoles (solo, double quatre)	Suivant la législation en vigueur ces bateaux classés en 6° catégorie, bateaux auto-videur. Ces bateaux sont immatriculés auprès des services des affaires maritimes.	Zones de 1 à 5 définies pour l'Aviron Toulonnais ou plus suivant le niveau d'autonomie des rameurs et dans la limite de 2 milles ou 6 milles d'un abri suivant l'équipement et les caractéristiques du bateau.

Les sorties en Solo doivent impérativement s'organiser à deux bateaux.

L'emport d'un téléphone portable dans un étui étanche avec les numéros de sécurité est obligatoire pour les chefs de bord.

6.4 Praticants Autonomes

Définition : Le rameur autonome est un pratiquant expérimenté pour lequel l'encadrement sportif a décidé de laisser une certaine forme d'autonomie dans le strict cadre du règlement de sécurité de la Fédération Française d'Aviron. Pour le pratiquant « loisir », c'est au rameur de faire la demande pour être considéré comme autonome.

Seuls les pratiquants ayant acquis leur autonomie de pratique « certifiée » peuvent effectuer des sorties en mer sans encadrement au-delà de la zone 5 définie pour l'Aviron Toulonnais. Sont considérées comme « autonomes certifiées » les personnes qui remplissent les conditions qui suivent :

1/ Conditions Techniques

- Être à jour de cotisation et de certificat médical
- Avoir obtenu le brevet du rameur
- Être capable d'organiser sa sortie techniquement et matériellement
- Avoir réussi le test anti-panique
- Avoir une bonne connaissance des zones et points critiques du bassin
- Connaître le règlement de sécurité de la fédération

ET

2/ Conditions Sociales

Participer à la vie du club de différentes manières :

- Par les résultats obtenus en compétition officielle
- En participant régulièrement à l'encadrement du club
- En participant à l'organisation de la vie sociale du club
- En participant au nettoyage, à l'entretien et à la bonne marche des locaux
- En participant à l'entretien du matériel.

L'obtention du statut de rameur autonome (soit autonomie certifiée) est délivrée par l'encadrement sportif et approuvée par le Bureau Directeur. Ce statut peut être retiré à tout rameur en cas d'infraction constatée immédiatement ou à posteriori au présent règlement. La définition de l'autorisation des zones en fonction des embarcations est précisée en annexe III.

Un compétiteur mer est un rameur ayant participé, au moins, à **2 régates mer qualificantes ou un championnat de France mer.**

6.5. Visiteurs Occasionnels

Les visiteurs occasionnels membres d'un autre Club d'aviron et titulaires d'une licence en règle (nationale ou étrangère) peuvent être autorisés à pratiquer l'aviron au sein de l'Aviron Toulonnais, au cours de leur visite, après accord administratif du Président. Cet accord ne peut être donné qu'au coup par coup et pour une durée limitée à la visite. Le visiteur occasionnel doit se conformer aux règles en vigueur à l'Aviron Toulonnais et s'acquitter d'une cotisation à la sortie. Il est responsable de sa sécurité et du matériel qui lui a été confié.

ARTICLE 7 - ENTRAÎNEMENTS ET COMPÉTITIONS

Les horaires d'ouverture sont affichés, ainsi que le calendrier des entraînements, au tableau d'affichage dans les locaux du club et sur le site Internet du club.

7.1 Présence d'un entraîneur

L'activité sportive ne peut être pratiquée en dehors de la présence sur le lieu de pratique, d'un entraîneur du club (titulaire BEES 1 ou du diplôme d'éducateur fédéral ou dûment accrédité par le Bureau Directeur). Une dérogation particulière peut être accordée aux adhérents majeurs ayant un très grand niveau de pratique, sur décision du Président.

7.2 Régularité administrative

La participation aux entraînements, et plus généralement à toute compétition ou test, n'est autorisée qu'aux adhérents en règle administrativement et à jour de leur cotisation. De ce fait, les entraîneurs ne peuvent accepter un adhérent tant que son dossier d'inscription n'est pas complet.

7.3 Obligations des parents des adhérents mineurs

Les parents des adhérents mineurs sont tenus de vérifier :

- que les entraînements ou compétitions auxquels leurs enfants se rendent ont bien lieu ;
- qu'un dirigeant ou un entraîneur assure la surveillance effective de la pratique sportive.

7.4 Départs des entraînements et des compétitions

Sauf autorisation écrite expresse des parents, les enfants mineurs ne sont pas autorisés à quitter un entraînement ou une compétition avant la fin de celui-ci ou celle-ci.

7.5 Sélection aux compétitions

La sélection aux compétitions est du ressort du Bureau Directeur et des entraîneurs. Seuls les adhérents sélectionnés et porteurs d'une licence délivrée par l'intermédiaire de l'AT pourront être engagés dans des compétitions.

7.6 Assiduité

Les entraînements non effectués ne donneront lieu ni à récupération, ni à un quelconque remboursement.

Pour les rameurs de compétitions : sauf raison valable, la participation aux compétitions est obligatoire. L'assiduité aux entraînements est également obligatoire.

Pour les rameurs de loisirs : l'assiduité aux entraînements est fortement encouragée pour les rameurs de loisirs en cas de participation à des compétitions.

7.7 Stages et participation aux compétitions

Pour les jeunes, la présence au stage peut être obligatoire sur décision du Bureau Directeur ou des Entraîneurs. Une participation financière peut être demandée par l'AT.

Les Adhérents désirant participer à des régates ou stages extérieurs à l'AT doivent obtenir l'accord préalable du Bureau Directeur.

Le non-respect du Code des Régates établi par la FFSA entraînera la prise en charge par les rameurs concernés des éventuelles amendes.

7.8 Tenue

Lors de compétitions ou de sorties officielles, les tenues uniformes aux couleurs du Club sont obligatoires. L'absence constatée de tenues conformes pourra entraîner des sanctions (amendes, disqualifications...).

Lors des entraînements, une tenue correcte est exigée.

ARTICLE 8 - DEPLACEMENTS

Ils s'effectuent sous la direction d'un responsable du club qui accomplit le voyage avec les membres.

Celui-ci veille à ce que toutes les conditions administratives soient remplies. Le chargement de la remorque à bateaux s'effectue par tous les participants, sous la direction du responsable de la sortie qui veille à ce que tout le matériel soit correctement arrimé et qu'il ne manque aucun accessoire nécessaire au bon déroulement des régates ou des randonnées. Il doit également veiller à ce que tout le matériel soit convenablement ré-embarqué à la fin de la sortie.

Au retour, la remorque doit être déchargée par tous les participants au plus tard dans les 24 heures. Le matériel et les bateaux doivent être remis soigneusement à leur place.

ARTICLE 9 - RESPECT DES DISPOSITIONS DU REGLEMENT INTERIEUR

Les membres du Bureau Directeur sont habilités à faire respecter les dispositions du présent règlement tant à l'égard des membres actifs que des visiteurs.

Tout manquement à l'ensemble de ces règles peut entraîner des sanctions pouvant aller jusqu'à l'exclusion.

ARTICLE 10 - MODIFICATIONS DU REGLEMENT INTERIEUR SPORTIF

Le présent règlement est adopté par le Comité de Direction, il peut être modifié par celui-ci en raison des nécessités et dans l'intérêt des membres de l'Aviron Toulonnais.

Toute modification sera portée à leur connaissance par affichage ou par tout autre moyen de communication.

ANNEXE II - Tableau des zones et niveaux

AUTORISATION ZONES/EMBARCATIONS	OUTRIGGER Avec bateau sécurité	DÉBUTANTS BATEAUX MER	AUTONOMIE CERTIFIÉE	COMPÉTITEURS MER Sauf solo seul
ZONE BLEUE (zones 1-2-3-4)	oui	oui	oui	oui
ZONE VERTE De Pipady à anse Tabarly (école voile) par zone 300m (zones 1-2-3-4-5)	non	oui	oui	oui
ZONE JAUNE De Tabarly à terre promise (grotte) par zone 300m	non	non	oui	oui
ZONE ORANGE De la grotte aux Oursinières par zone 300m	non	non	oui	oui
ZONE ROUGE De zone 300m aux bouées du chenal de Pipady aux oursinières	non	non	non	oui

ANNEXE III - Règles de navigation

(Arrêtés du 23 décembre 1983 Préfet du Var et Préfet Maritime III Région N° 47/83 à jour du 02 fév. 2015)

Priorités : Les bateaux de l'Aviron Toulonnais n'ont pas la priorité de navigation sur les professionnels de la mer (marine nationale, marine de commerce, transports de passagers, pêcheurs) et sur les voiliers navigant à la voile.

Zone de navigation (*) : La zone est délimitée, pour l'Aviron Toulonnais par :

- à l'Ouest par une ligne tracée de la passe de sortie de la darse vielle vers la piscine puis vers le banc de l'âne (face à la Tour Royale), puis jusqu'à la pointe sud de la grande jetée,
- à l'Est, par une ligne allant du Cap Brun au coffre feu vert d'atterrissage au port de Toulon,
- au Sud, par la limite Nord du chenal d'entrée au port de Toulon.

(*)Les parcours autorisés dans cette zone sont adaptés au niveau de compétence des rameurs.

Pointe sud de la grande jetée :

Le franchissement de la pointe Sud de la grande jetée **est interdit** pour les bateaux de l'Aviron Toulonnais : le passage d'Ouest en Est, mais également d'Est en Ouest se fait obligatoirement par remontée au nord et franchissement de la passe Pipady près la Tour Royale.

Points critiques :

1. Carrefour de sortie de l'enclave de l'Aviron Toulonnais : mouvements des bateliers et des pêcheurs.
2. Fond Nord de la darse vielle : manœuvres des bateaux trans-rade de T.P.M.
3. Franchissement de la passe de la darse vielle : naviguer du côté Ouest pour sortir du port.
4. Coupure du chenal d'entrée à la darse vielle : après avoir dépassé l'entrée du port de commerce, faire route à l'Est en coupant perpendiculairement à l'axe du chenal jusqu'au terre-plein piscine.
5. Entrée dans les bouées au niveau du sleep de la piscine : mise à flot de bateaux de plaisanciers.
6. Lors du retour au club attention à la digue côté Est sur la rive du quai de l'arsenal du Mourillon.
7. Coupure chenal nord de la grande jetée (Tour Royale) : s'y engager à plus de 30m de la passe.
8. Extrémité sud de la grande jetée : interdiction de franchissement. Pour atteindre la grande rade, remonter au Nord en restant côté Ouest de la jetée jusqu'à la passe Pipady (Tour Royale).
9. Franchissement de la passe de Pipady (tour Royale) : attention aux plongeurs et baigneurs.
10. Plage de la mître : écueil d'une épave à fleur d'eau à 12 m du rivage.
11. Passe du port du Mourillon : attention au trafic des bateaux.
12. Les anses des plages : se maintenir à plus de 10 m des digues, ne pas entrer dans les anses et surtout une vigilance particulière sur les éventuels plongeurs et baigneurs.
13. Anse Tabarly : s'en écarter à plus de 20 m afin de ne pas gêner les entrées et sorties des voiliers groupés, engins de plage ainsi que leurs bateaux sécurité d'encadrement.
14. Le Cap Brun : limite Nord Est de la zone de navigation pour les bateaux de l'Aviron Toulonnais.
15. La balise verte d'atterrissage, limite Sud Est de la zone : pas de contournement autorisé.
16. L'extrémité sud de la grande jetée : franchissement interdit.

« **Traversée de la petite rade** : La traversée de la petite rade ne peut se faire qu'avec l'accompagnement d'un bateau sécurité piloté par un membre breveté de l'A.T., Les bateaux naviguent alors en convoi groupé »

Approche des bâtiments de guerre :

Ne pas s'approcher à moins de 100 mètres d'un bâtiment et 500 mètres d'un porte-avions.

ANNEXE IV – Fiche du Rameur

Avant de partir :

- **Consulter impérativement la météo du bassin.**
- Avant de sortir, chaque rameur doit vérifier soigneusement , le bon fonctionnement de l'ensemble des accessoires : coulisses de sièges, systèmes portants, dames de nage, cale-pieds, etc... Il revient à chacun, soit de réparer aussitôt, soit de signaler les déficiences constatées en les notant sur le tableau réservé à cet effet ou en téléphonant directement au Responsable du matériel en cas d'avarie sérieuse.
- S'assurer que le parcours prévu est compatible avec le matériel utilisé, le niveau technique et l'entraînement de l'équipage.
- Vérifier l'état du bateau, de son armement et du matériel de sécurité embarqué.
- S'assurer que chaque équipier dispose d'un gilet de flottabilité qu'il est recommandé de capeler par mer agitée, et dont le Chef de bord peut exiger le port.
- S'assurer qu'un contact de sécurité à terre a été prévenu. Cette personne informée de l'itinéraire et de l'horaire estimée de retour doit être capable d'organiser les secours en cas de nécessité.
- Se munir d'un téléphone portable + pochette étanche.
- Inscrire impérativement la sortie sur le registre des sorties en indiquant : la date, l'heure de départ, le nom du Chef de bord, le nom des autres rameurs, le type de bateau (1x, 2x ou 4x), son numéro, la durée de la sortie et l'itinéraire emprunté.

Après la sortie :

- **Tenir le contact à terre informé du retour de l'embarcation.**
- Après chaque sortie... après accostage et mise sur le chariot desserrer le bouchon du « nable » et contrôler la présence eau (mer ou douce). ... les cales pieds (*) - il est préférable de desserrer les 3 vis de la planche à pieds avant rangement (pour faciliter le calage spécifique à chaque gabarit de futur utilisateur)
- Après chaque sortie, les rameurs doivent laver et rincer soigneusement à l'eau douce le matériel de navigation : les rails des sièges à coulisse, les portants, les dames de nage, les coques des bateaux à l'intérieur comme à l'extérieur ainsi que les avirons; vider à l'éponge, les cales de pieds, fermer les dames de nage et remettre enfin les bateaux et les rames à leur place, en vérifiant les attaches et l'emplacement correspondant au bateau.
- Inscrire sur le registre des sorties l'heure de retour.
- Inscrire tout incident matériel sur le tableau réservé à cet effet et / ou en avertir le Responsable du matériel par téléphone.
- Fermer l'arrivée d'eau située sur le quai et enlever le tuyau d'arrosage et le ranger dans le seau placé dans le local de l'Aviron Toulonnais.

ANNEXE V - Matériel obligatoire des bateaux de mer

Réf : Division 240 F.F.A.

Matériel	Zone des 300 m	Basique 2 milles	Côtier 6 milles
Equipement individuel de flottabilité/pers		X	X
Moyen de repérage lumineux		X	X
Ligne de vie		X	X
Dispositif de remorquage		X	X
Téléphone portable		X	X
Carte d'immatriculation		X	X
Dispositif d'assèchement (fixe ou mobile)		X	X
Moyen de repérage lumineux		X	X
3 feux rouges à mains			X
Radio VHF			X
Compas magnétique ou GPS			X
Cartes marines			X

A noter : le dispositif de remorquage est un bout qui mesure 1.5 x la longueur du bateau et positionné pour être libéré rapidement par le rameur de proue sans quitter son siège.

ANNEXE VI - Attestation anti-panique

ATTESTATION D'APTITUDE AQUATIQUE : TEST ANTI PANIQUE PRÉALABLE À LA PRATIQUE D'ACTIVITÉS NAUTIQUES

Le test est obligatoire pour la pratique des activités de canoë-kayak et disciplines associées, **aviron**, paddle, voile, surf, nage en eau vive, canyoning... Il peut être effectué en piscine ou sur le lieu de l'activité pour la pratique de laquelle il est obligatoire. Le test doit être effectué sans brassière de sécurité (circulaire du 30 mai 2012).

Date du test :

Nom et prénom :

Aptitudes vérifiées : Profondeur 2 m (cocher les cases correspondantes)

- Assis sur le bord, effectuer une bascule arrière dans l'eau (simulant un chavirage) -----□
- Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes (reprendre sa respiration sans panique) ----□
- Réaliser une sustentation verticale pendant 5 secondes (regarder, analyser, agir) -----□
- Passer sous un objet flottant (tapis) représentant une embarcation -----□
- Nager sur le ventre et/ou le dos sur 50 m (rejoindre une autre embarcation ou un rivage) -----□

Résultat du test : APTITUDES ACQUISES

Examineur :

Nom et prénom : PELLICCIA Denis

Qualification : **BEESAN** (Brevet d'Etat d'Educateur Sportif des Activités de le Natation)

Etablissement d'appartenance : **Direction des Sports, Mairie de Toulon**

Numéro du Brevet d'Etat : **06 92 52N délivré le 23/10/1992 par DR de Nice**

Signature et cachet de l'établissement

ANNEXE VII - Textes de références

1. Ministère de l'Ecologie et du Développement Durable et de l'Energie

- Division 240 Navires de plaisance à usage personnel et de formation de longueur de coque inférieur à 24 m

2. Règlement de la F.F.A.

- Règlement Intérieur de la F.F.A du 14 mars 2015.
- Règlement sécurité de la F.F.A du 25 novembre 2006. Annexes 5.1 et 5.2 Pratique maritime de l'aviron.

3. La réglementation maritime dans la rade de Toulon

- Arrêtés N° 47/83 du 23 décembre 1983 Préfet du Var et Préfet Maritime III Région (modifiés par l'arrêté N°13/2015 du 2 février 2015 Préfet Maritime de la Méditerranée.
- Décret 77-778 du 7 juillet 1977 COLREG 1972 (Règlement international pour prévenir les abordages en mer Convention Internationale de 1972 mise à jour le 07 octobre 2003).

Conclusions

Ne jamais oublier que l'aviron de mer est un sport à risques s'effectuant dans un milieu naturel incontrôlable.

Ne vous comportez pas en consommateur. Aidez quand vous le pouvez et respectez le matériel. La survie de notre club dépend de vous.

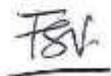
Au sein d'une association sportive, tous les membres qui la composent sont responsables de son bon fonctionnement et de son développement en respectant son règlement intérieur élaboré par les fondateurs du club. Courtoisie et respect doivent être les moteurs de la convivialité entre membres du club

Nous espérons que vous saurez respecter et faire respecter ce règlement pour que notre club puisse répondre à vos désirs et à votre plaisir de pratiquer l'aviron.

Le 15 août 2015

Le Président,

Fabrice SAINT-VANNE

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'FSV', with a horizontal line underneath.