

## STAGE ETE 2017

## AVIRON DE MER

**Du 10 au 28 JUILLET**

**Envie de sport, de détente, d'évasion....**



<https://www.facebook.com/club.avirontoulonnais/>  
<http://www.avirontoulonnais.com/>

### Tarif

110 euros la semaine  
de 9h00 à 12h00

### Lieu

Aviron Toulonnais  
Quai des pêcheurs  
83000 Toulon

### Conditions

Il faut savoir nager 25 mètres (certificat ou attestation) et ne pas présenter de contre indication médicale.

Ouvert à tous (dès 11 ans, ados et adultes...)

Venez ramer dans la plus belle rade d'Europe lors d'un stage d'une semaine encadré par un moniteur breveté d'état.

Vous serez initiés sur des ergomètres, tanks à ramer pour le plaisir de découvrir ce sport de glisse : l'aviron.

Vous pouvez ramer sur des bateaux individuels ou collectifs et bénéficier d'un brevet de fin de stage.

Une simple tenue de sport, une boisson, de la crème solaire et un couvre chef suffisent.