

# « RAID de PORQUEROLLES »

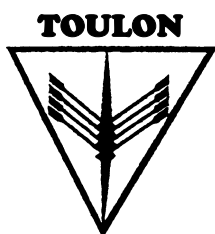
## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

L'AVIRON TOULONNAIS est heureux de vous inviter à participer au « raid de Porquerolles » qui se déroulera le :

**SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2019**  
Avant Programme de la première édition





# « RAID de PORQUEROLLES »

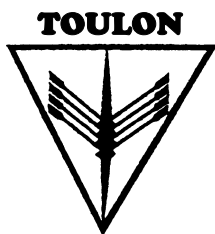
## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

### Table des matières

Préambule .....	3
Dynamiser un tourisme durable : la marque Esprit parc national.....	3
1- Description.....	4
1.1 Parcours.....	4
1.2 Embarcations.....	5
1.3 Equipement obligatoire.....	5
1.4 Catégories des équipages.....	5
2- Organisation.....	6
2.1 Organismes.....	6
2.2 Conditions de participation : .....	7
2.3 Inscriptions : .....	7
2.4 Réception des équipages et des remorques :.....	8
2.5 Réunion des délégués et chefs de bord :.....	8
2.6 Retrait des dossards : .....	8
2.7 Vérification du matériel de sécurité par l'organisateur :.....	9
2.8 Départ du raid : .....	9
2.9 Service médical.....	9
2.10 Sécurité.....	10
2.11 Arbitrage.....	10
2.12 Assurance .....	10
2.13 Maillots.....	10
2.14 Prêt de matériels .....	10
2.15 Remise des récompenses et apéritifs : .....	10
3- Hébergement .....	11
4- Feuille d'engagement .....	12





# « RAID de PORQUEROLLES »

## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

### Préambule

Ce premier « Raid de Porquerolles » à l'aviron va se dérouler dans un décor naturel magnifique ; en effet c'est dans le Parc National de Port-Cros que les participants à cette épreuve pourront admirer les Iles d'or et un littoral préservé. Protégées de tout grand projet immobilier depuis plus de 50 ans, les îles de Port-Cros et Porquerolles offrent un patrimoine naturel exceptionnel : paysages grandioses, faune et flore originales sur la terre comme en mer. Pour le savourer dans toute sa diversité, n'hésitez pas à privilégier le printemps et l'automne.

Le Parc national ne comprend pas uniquement les îles de Port-Cros et Porquerolles mais possède une frange littorale tout aussi exceptionnelle à découvrir.

Depuis l'été 2016, cinq communes du littoral ont adhéré à la charte du Parc national et constituent l'aire d'adhésion : Le Pradet, La Garde, Hyères, la Croix Valmer et Ramatuelle. Le littoral de ces cinq communes est remarquable par la diversité de ses paysages et la richesse de la faune et de la flore.

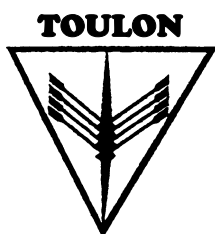
*Un exemplaire de la charte du Parc National de Port-Cros sera remis à chaque équipage.*

La presqu'île de Giens, située sur la commune de Hyères, bénéficie de l'assistance technique du Parc national en partenariat avec le Conservatoire du Littoral. De même, le Parc national gère le Cap Lardier situé sur la commune de la Croix Valmer.

### Dynamiser un tourisme durable : la marque Esprit parc national

Créée par les parcs nationaux, cette marque permet de fédérer les acteurs de chaque territoire tout en sensibilisant les visiteurs aux valeurs portées par les parcs nationaux depuis plus de 50 ans. « *Esprit parc national* » met en valeur des produits et services imaginés et conçus par des hommes et des femmes qui s'engagent dans la préservation et la promotion de ces territoires d'exception. Marque collective, « *Esprit parc national* » est aussi porteuse d'un message de solidarité en privilégiant l'économie locale. Grâce au site « [www.espritparcnational.com](http://www.espritparcnational.com) » vous retrouvez facilement les bénéficiaires de la marque « *Esprit parc national* », leurs coordonnées, leurs philosophies dans les 10 parcs nationaux.

Le Parc national de Port-Cros intègre un territoire littoral fortement urbanisé et marqué par le tourisme de masse. 5 communes littorales ont adhéré à sa charte de développement durable remodelant ainsi son périmètre. En 2017 un appel à candidature a été ouvert concernant les sorties et séjours de découverte, les visites de sites, les sorties en bateaux et les hébergements prenant place dans le Parc national de Port-Cros et susceptibles de satisfaire aux règlements d'usage de la marque.



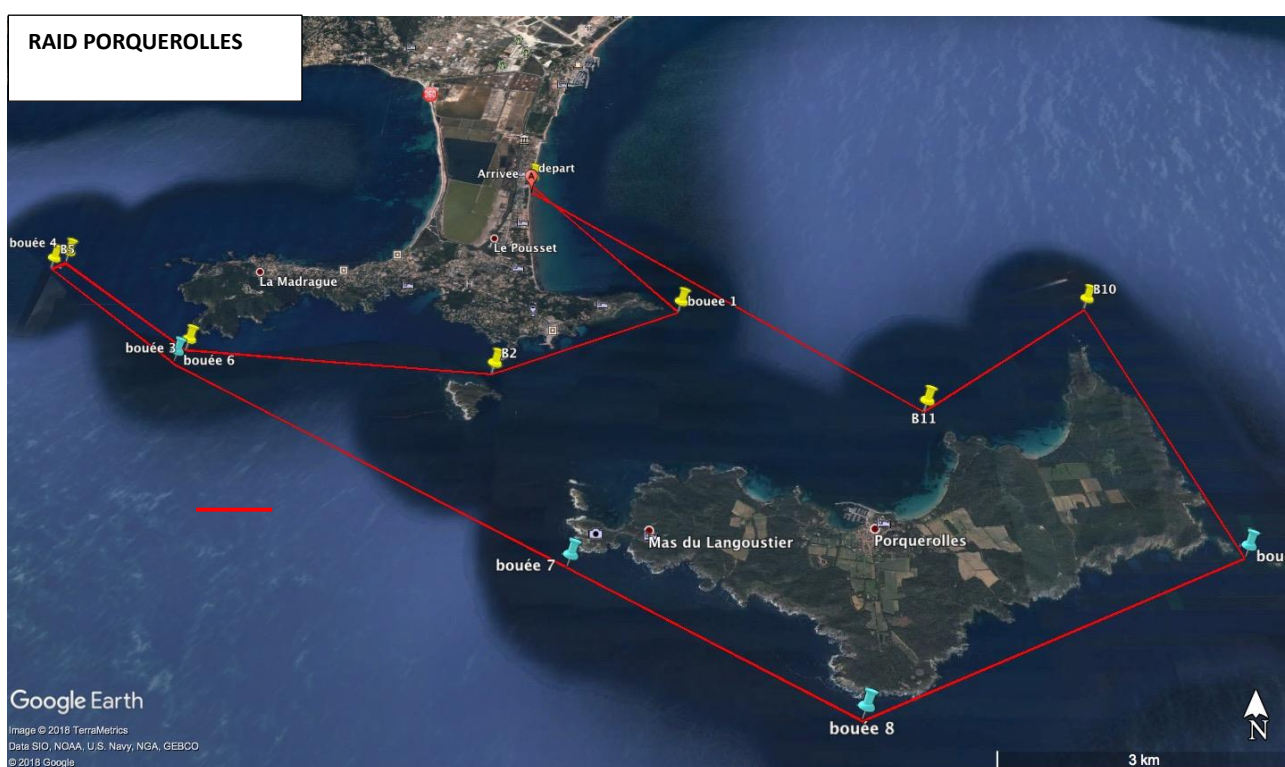
# « RAID de PORQUEROLLES »

## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

### 1- Description

#### 1.1 Parcours



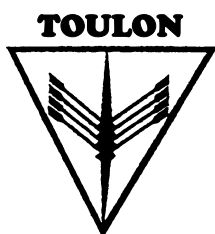
**Distance : 44.4 kms**

Départ : plage de la Capte / Camping Campéole EuroSurf

Arrivée : plage de la Capte / Camping Campéole EuroSurf

En fonction de la météo et du vent, un parcours de repli sera présenté à la réunion des chefs de bords.

Un plan sera remis à chaque Chef de Bord lors de la réunion des Délégués et Chefs de Bord. En cas de conditions météorologique difficiles, l'organisation proposera les différents parcours de replis possibles.



# « RAID de PORQUEROLLES »

## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

### 1.2 Embarcations

Seules les yoles de mer, jauge F.I.S.A., doubles (2x) et quatre barré (4x+) seront acceptées (**solos Non acceptés**). Elles doivent être conformes au code de courses d'aviron de mer, être homologuées en 6ème catégorie et porter un numéro d'immatriculation en gros caractères, soit celui attribué par la FFA, soit celui des Affaires Maritimes.

### 1.3 Equipement obligatoire

**ATTENTION : l'équipement sera contrôlé par un arbitre avant le départ**

- ✓ Bout de remorquage d'un diamètre d'au moins 8 mm et d'une longueur supérieure à 15 mètres, muni d'un mousqueton;
- ✓ Taquet permettant le remorquage ;
- ✓ Gilets de sauvetage, 1 par personne embarquée (5 pour les 4x+) obligation de port pour le barreur dès le départ ;
- ✓ Téléphone mobile placé dans une housse étanche (housse non fournie) ;
- ✓ Moyen lumineux de repérage (non fourni).
- ✓ **NE PAS OUBLIER** : Casquette, Crème solaire, Eau (1 bouteille par rameur fournie)

### 1.4 Catégories des équipages

**Minimum 2 rameuses pour les équipages mixtes en 4 X !**

**Ce raid est réservé aux catégories Séniors ou Masters**

#### SENIORS :

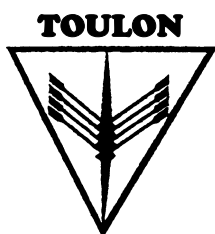
- ✓ Double : Homme (HS2x), Femme (FS2x), Mixte (MS2x)
- ✓ Quatre barré : Homme (HS4x/+), Femme (FS4x/+), Mixte (MS4x/+)

#### MASTER 1 (moyenne d'âge 40 ans et aucun rameur de moins de 30 ans)

- ✓ Double : Homme (HV2X/+ 40), Femme (FV2X/+ 40), Mixte (MV 2X/+ 40)
- ✓ Quatre barré : Homme (HV4X/+ 40), Femme (FV4X/+ 40), Mixte (MV4X/+ 40)

#### MASTER 2 (moyenne d'âge 60 ans et aucun rameur de moins de 40 ans)

- ✓ Double : Homme (HV2X/+ 60), Femme (FV2X/+ 60), Mixte (MV 2X/+ 60)
- ✓ Quatre barré : Homme (HV4X/+ 60), Femme (FV4X/+ 60), Mixte (MV4X/+ 60)



# « RAID de PORQUEROLLES »

## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

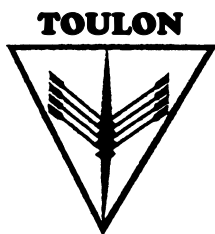
## 2- Organisation

### 2.1 Organismes

Organisateur	<b>AVIRON TOULONNAIS</b> Quai des Pêcheurs 83000 TOULON Mail : <a href="mailto:contact@avirontoulonnais.com">contact@avirontoulonnais.com</a> Tel : 04 94 41 19 90 / 06 66 29 76 27
Contact organisation	Fabrice Saint-Vanne (Vice-Président AT) Tel : 06 61 59 25 66
PC Course	Emma Denjean Tel : 06 66 29 76 27
Directeur de course	Frédéric Ramirez Tel : 07 82 13 71 08







# « RAID de PORQUEROLLES »

## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

### 2.2 Conditions de participation :

En raison du parcours en pleine mer sans arrêt possible, en cadence course, depuis la plage « La Capte/Camping Campanéole », la course n'est ouverte qu'à des **équipages** :

- ✓ **Expérimentés**, possédant une technique de compétiteur d'aviron et de pratique en mer ;
- ✓ **Entraînés**, c'est-à-dire capables d'accomplir la distance de **44.4 kms** dans sa totalité en moins de 5 heures et d'affronter la **chaleur**, parfois torride même en fin de journée, et des **conditions de mer** qui peuvent être très difficiles ;

***L'organisation se réserve le droit d'écarter de la course, les équipages qu'il jugerait inaptes à effectuer le parcours dans sa totalité.***

Droit d'inscription et barreur (à envoyer avec la fiche d'inscription)

Montant : **45 € par personne**

Cette participation comprend : l'engagement à la course, un T-shirt, une collation, la sécurité en mer. Règlement par chèque (1 chèque par équipage).

### 2.3 Inscriptions :

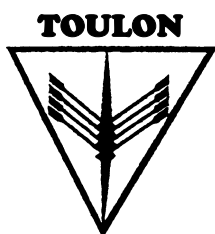
#### Inscription des équipages Français

- ✓ Inscription sur le site internet de la FFA.
- ✓ **Ouverture des inscriptions** : 1 février 2019, 8h00
- ✓ **Clôture des inscriptions** : 1 septembre 2019, 23h00, dernier délai

#### Inscription des équipages étrangers

- ✓ Le formulaire d'engagement est en dernière page de l'avant-programme ; il doit être retourné dûment rempli par mail ou par courrier postal.
- ✓ **La licence en cours de validité de chaque rameur, leur pièce d'identité et certificat médical de moins d'un an seront demandés lors de la remise des dossards. Les engagements des équipages sont sous la responsabilité du club représenté.**
- ✓ **Ouverture des inscriptions** : 1 février 2019, 8h00
- ✓ **Clôture des inscriptions** : 1 septembre 2019, 23h00, dernier délai.

***Inscription offerte au premier équipage étranger***



# « RAID de PORQUEROLLES »

## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

### 2.4 Réception des équipages et des remorques :

- ✓ **Lieu** : Camping Campéole Eurosurf
- ✓ **Date et Horaire** : vendredi 13 septembre à partir de 13h00
- ✓ **Personne de contact** : Emma Denjean / tel : 06 66 29 76 27

### 2.5 Réunion des délégués et chefs de bord :

- ✓ **Lieu** : Camping Campéole Eurosurf
- ✓ **Date et Horaire** : vendredi 13 septembre à 18h00 précises
- ✓ **Personne de contact** : Emma Denjean / tel : 06 66 29 76 27

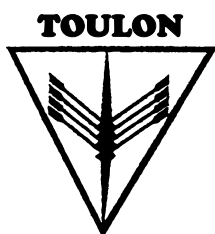
### 2.6 Retrait des dossards :

- ✓ **Lieu** : Camping Campéole Eurosurf
- ✓ **Date et Horaire** : vendredi 13 septembre à 18h00 précises
- ✓ **Personne de contact** : Emma Denjean / tel : 06 66 29 76 27



- Zone 1 : parc remorques
- Zone 2 : parc bateaux
- Zone 3 : réunion chefs de bord
- Zone 4 : Départ/ Arrivée





# « RAID de PORQUEROLLES »

## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

### 2.7 Vérification du matériel de sécurité par l'organisateur :

- ✓ **Lieu** : Zone départ, plage de la Capte
- ✓ **Date et Horaire** : samedi 14 septembre à 6h30
- ✓ **Personne de contact** : Emma Denjean / tel : 06 66 29 76 27

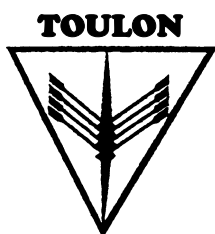
### 2.8 Départ du raid :

- ✓ **Lieu** : Zone départ, Plage de la Capte
- ✓ **Date et Horaire** : samedi 14 septembre à 7h30
- ✓ **Modalités** : Entre les bouées rouge et verte, signalisation sonore

***L'organisateur se réserve le droit de modifier le parcours  
et/ou les horaires de cette compétition, voire de l'annuler, en cas de très mauvaises conditions  
météorologiques.***

### 2.9 Service médical

- ✓ Un zodiac avec deux pompiers à bord est prévu sur l'ensemble du parcours ; ce zodiac sera en permanence en liaison radio avec le PC course à terre afin de porter assistance aux participants du raid.



# « RAID de PORQUEROLLES »

## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

### 2.10 Sécurité

- ✓ La sécurité en mer sera organisée par l'équipe de Team Nautique.

### 2.11 Arbitrage

- ✓ L'arbitrage de la course sera organisé par le club d'aviron de Toulon.

### 2.12 Assurance

- ✓ Chaque compétiteur doit être assuré contre les risques et les conséquences d'accidents, matériel et corporel.

### 2.13 Maillots

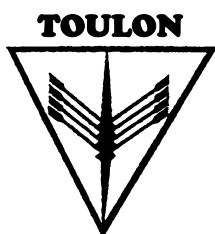
- ✓ Chaque concurrent doit courir avec des couleurs uniformes ou sous les couleurs de son club.

### 2.14 Prêt de matériels

- ✓ Les équipages qui n'habitent pas en Région PACA ou qui n'ont pas d'embarcations de mer « jauge F.I.S.A. » peuvent louer des yoles de mer, dans la limite de bateaux disponibles, entièrement équipées (avirons, gilets de sauvetage, bout, etc.). Pour la réservation des bateaux, faire la demande par mail au club d'aviron de Toulon. Le matériel loué devra être nettoyé et rangé par les rameurs.

### 2.15 Remise des récompenses et apéritifs :

- ✓ **Lieu** : Camping Campéole Eurosurf
- ✓ **Date et Horaire** : samedi 14 septembre à partir de 19h30



# « RAID de PORQUEROLLES »

## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

### 3- Hébergement

A la charge de chaque association ou participant. Nous vous conseillons de faire vos réservations le plus tôt possible. Le club d'aviron de Toulon a convenu d'un partenariat avec le camping Campéole Eurosurf. ci-dessous coordonnées :

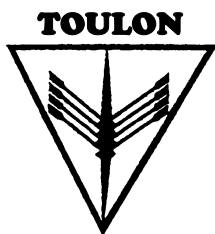
<http://www.campeole.com/fr/camping/eurosurf>

[Visite virtuelle et plan du camping](#)



#### - Offices du Tourisme :

- ✓ Toulon : 04 94 18 53 00
- ✓ Hyeres : 04 94 01 84 50



# « RAID de PORQUEROLLES »

## Aviron Toulonnais

Quai des Pêcheurs – 83000 TOULON – Téléphone : 04 94 41 19 90  
N° SIRET : 343 026 860 00019 – Agrément Jeunesse et Sports N° 9564 du 20/01/50  
Code APE 926C – N° APS 08304ET2166630

### 4– Feuille d’engagement

#### Remplir une feuille d’engagement par équipage

(En lettres capitales S.V.P.)

JE SOUSIGNE : NOM.....PRÉNOM.....

CHEF DE BORD DU BATEAU .....

#### DEMANDE L’INSCRIPTION AU RAID PORQUEROLLES 2019.

Je participerai aux épreuves à mes risques et périls et sous ma responsabilité quant aux effets. Il sera de ma seule compétence de juger, sur la base de l’entraînement de mon équipage et de l’état de mon bateau, en fonction des circonstances et selon les prévisions météorologiques, de l’opportunité de prendre la mer et de participer aux épreuves.

*J’atteste que j’aurai à bord l’équipement de sécurité obligatoire. Je reconnais être informé que je pourrais être filmé ou photographié lors de ce Raid, et que mon image pourra être utilisée dans la communication du club sur cet événement.*

Fait le..... Signature :

INSCRIPTION DU CLUB: .....

IMMATRICULATION YOLE :				
CATEGORIE DU BATEAU		DOUBLE	QUATRE	
CATEGORIE EQUIPAGE	SENIOR FEMININ	SENIOR MIXTE	SENIOR MASCULIN	
	MASTER 1FEMININ	MASTER 2FEMININ	MASTER 1MASCULIN	MASTER 2MASCULIN

(Entourer la catégorie du bateau ainsi que l’équipage concerné)

Noms, prénoms des membres d’équipage	N° de licence