

## Calendrier du club 2019

<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #f4a460; border: 1px solid black;"></td> <td>Championnat Med</td> </tr> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #a4c6f4; border: 1px solid black;"></td> <td>Championnat de France</td> </tr> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #f4a4f4; border: 1px solid black;"></td> <td>Aviron Santé</td> </tr> </table>		Championnat Med		Championnat de France		Aviron Santé	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #f4e6a4; border: 1px solid black;"></td> <td>La vie du club</td> </tr> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #a4d4a4; border: 1px solid black;"></td> <td>Adultes non compétiteurs</td> </tr> <tr> <td style="width: 20px; height: 15px; background-color: #ffff00; border: 1px solid black;"></td> <td>Raid de Porquerolles</td> </tr> </table>		La vie du club		Adultes non compétiteurs		Raid de Porquerolles
	Championnat Med												
	Championnat de France												
	Aviron Santé												
	La vie du club												
	Adultes non compétiteurs												
	Raid de Porquerolles												

MOIS	ÉVÉNEMENT	REMARQUES
FEVRIER		Entraînement Raid
09/02/2019	CHAMPIONNAT DE FRANCE INDOOR CHARLETY PARIS	
10/02/2019	CHAMPIONNAT DE FRANCE INDOOR CHARLETY PARIS	
24/02/2019	Régate de MONACO MER	
MARS		
09/03/2019	Evaluation ERGO 6000m et pique nique après au club	2 sorties de 20 km
17/03/2019	Régate ASPTT MARSEILLE MER (Emma vichy)	
23/03/2019	NETTOYAGE DU HANGAR après la sortie	
AVRIL		
07/04/2019	Régate CA MARSEILLE MER	2 Sorties de 20km
07/04/2019	LONGUE DISTANCE SETE (ENTRAINEMENT RAID)	
21/04/2019	Régate MENTON MER	cadence 24 mini
MAI		
04/05/2019	Pique nique après l'entrainement au club	
04/05/2019	Randonnée Ayguines	
05/05/2019	Randonnée Ayguines	2 sorties de 25km
12/05/2019	Régate LA CIOTAT MER	cadence 24 mini
24/05/2019	CHAMPIONNAT DE FRANCE MER DIEPPE	
25/05/2019	CHAMPIONNAT DE FRANCE MER DIEPPE	
JUIN		
22/06/2019	CHAMPIONAT DE FRANCE MASTER VICHY	2 sorties de 30km
23/06/2019	CHAMPIONAT DE FRANCE MASTER VICHY	cad 24 mini
23/06/2019	AVIRON SANTE LAC DE SAINT CROIX	
29/06/2019	Randonnée Embrun Serre Poncon	
30/06/2019	Randonnée Embrun Serre Poncon	
JUILLET		
07/07/2019	Sortie 40 km avec secu pour l'entrainement du raid de porquerolles	sortie 40 km cad 24 mini
AOUT		
03/08/2019	Pique nique après l'entrainement au club	
SEPTEMBRE		
14/09/2019	RAID PROQUEROLLES 45 KM	
29/09/2019	Régate CASSIS RACE MER	
OCTOBRE		
19/10/2019	Régate SAN REMO MER	